



iniciativas en el rural gallego

Iniciativa	Fademur Antoxos
Dirección	Carballada de Avia, Ourense
Web	-
E-mail	coop.antoxos@gmail.com
Persona de contacto	María Luísa Álvarez Lorenzo
Fórmula jurídica	Cooperativa de trabajo asociado



La experiencia

Antoxos es una cooperativa constituida por mujeres que prestan servicios de proximidad en su propio ayuntamiento y comarca. En concreto, lleva la comida al domicilio de las personas mayores que quieren contratar sus servicios.

Es un ejemplo de creación de valor económico en el contorno, a partir de la necesidad de servicios derivada del envejecimiento y dispersión de la población. Al mismo tiempo que se atiende una necesidad desde la proximidad, se crean tres puestos de trabajo.

Con una cartera de clientes diarios de unos 40 o 50, Antoxos puede hacer menús personalizados, y busca respetar las comidas tradicionales a las que las personas del rural están acostumbradas, tomando también en cuenta criterios de salud adaptados a cada caso.

Orígenes



Se constituye como cooperativa en julio de 2011, con la denominación Cooperativa de servicios de comida casera a domicilio Fademur Antoxos, S. Coop. Gallega.

El grupo promotor, junto con otras mujeres del ayuntamiento, comenzaron recibiendo cursos de cocina, alfabetización digital, cooperativismo y manipulación de alimentos, dentro de un programa impulsado por la Federación de Asociaciones de Mujeres Rurales, Fademur, y financiado por el Ministerio de Agricultura, Alimentación y Medio Ambiente. El objetivo de este programa era impulsar la incorporación, permanencia y promoción de las mujeres rurales en el mercado de trabajo, así como cubrir la creciente demanda y necesidades de atención de ayuda a domicilio para personas mayores y dependientes que viven en el ámbito rural.

Al mismo tiempo, se buscaba poner en valor los saberes femeninos vinculados a la cocina y a los cuidados, para convertirlos en un medio de vida digno.

El territorio

Carballada de Avia es un pequeño ayuntamiento de la comarca del Ribeiro, caracterizado por la pequeña dimensión y la pérdida de población. En 1991 tenía 1888 habitantes, siendo menos de 1400 en la actualidad. El índice de envejecimiento supera los 500 puntos porcentuales.

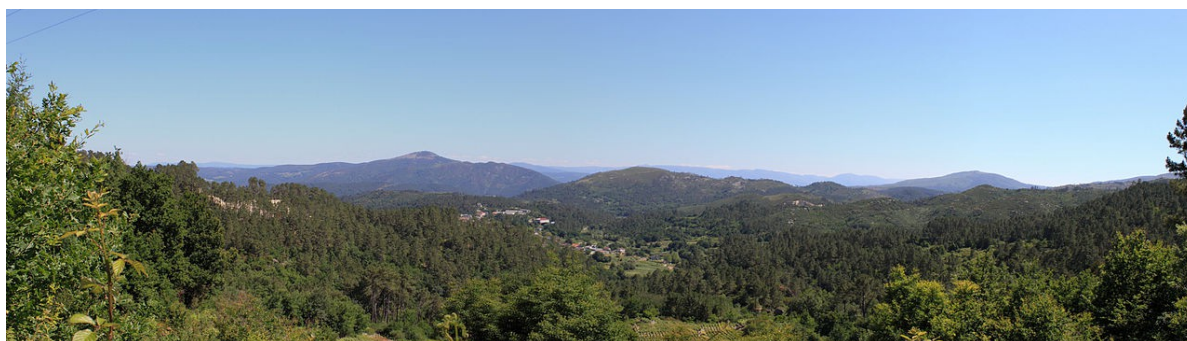




La igualdad

Uno de los valores diferenciales de este proyecto es que se centra en el acceso al empleo por parte de un grupo de mujeres de entre 30 y 50 años en situación de desempleo de larga duración, en un contorno donde las ofertas de trabajo son muy reducidas.

Una de las condiciones valoradas por las socias de la cooperativa es poder trabajar en el propio ayuntamiento y, como ya indicamos, convertir en un empleo sus habilidades personales y las actividades que ya venían realizando dentro de la economía doméstica.



Recursos

Para poner en marcha a cooperativa, las socias desembolsaron el capital social. La formación, las inversiones precisas y el asesoramiento fueron facilitados por Fademur, dentro del proyecto que ya mencionamos y que se desarrolló también en otros municipios de España.

Por su parte, el ayuntamiento les cede las instalaciones y les presta diferentes apoyos, como fue, al inicio del proyecto, poner a su disposición un vehículo para el reparto de las comidas.

También recibieron ayudas de la Subdirección de Cooperativas, de la Xunta de Galicia, para la puesta en marcha de la cooperativa.

Impactos



Territorio inteligente

La busca de elementos de oportunidad en la situación demográfica llevó a pensar en los servicios de proximidad como actividad generadora de empleo local. Antoxos utiliza esta proximidad como factor de calidad, adaptando los menús a las diferentes personas usuarias y respetando la cocina a la que están acostumbradas por tradición.

Territorio inclusivo

La falta de oportunidades laborales, más acentuada para el caso de las mujeres, es superada a través de este proyecto de autoempleo cooperativo, buscando convertir habilidades que se ejercen en el ámbito doméstico en un empleo que las impulsa hacia condiciones de vida más igualitarias.

Territorio sustentable

La experiencia genera oportunidades de empleo y facilita servicios de calidad en el medio rural. Por lo tanto, actúa en la fijación de la población desde dos elementos clave: el empleo y la calidad de vida.