



## iniciativas en el rural gallego

Iniciativa	MiAvizor
Dirección	Rúa Xosé María Suárez Núñez, s/n. Campus Vida. Santiago de Compostela
Web	<a href="http://www.miavizor.es">http://www.miavizor.es</a>
E-mail	<a href="mailto:info@miavizor.es">info@miavizor.es</a>
Persona de contacto	Jesús Varela Mallou
Fórmula jurídica	Universidad Pública

## A iniciativa



'MiAvizor' es un sistema avanzado de teleprevención patentado por la facultad de psicología de la Universidad de Santiago de Compostela. Mediante un sistema de sensores inalámbricos instalados en puntos estratégicos del hogar, se monitorizan los movimientos de la persona para identificar posibles incidentes: si la persona no sale de la habitación durante todo el día, si respeta los horarios de las comidas, etc.

La accesibilidad a la información se configura de forma que pueda ser consultada por familiares y por personal sanitario, de ayuda en el hogar o cualquier otro que preste servicio a la persona. El acceso es a través de una plataforma web.

La tecnología no es intrusiva y respeta la intimidad de las personas, puesto que no se registran imágenes visuales. Emplea señales que ayudan a supervisar los hábitos diarios y avisa de los cambios o modificaciones que indican el posible problema que la persona puede tener.

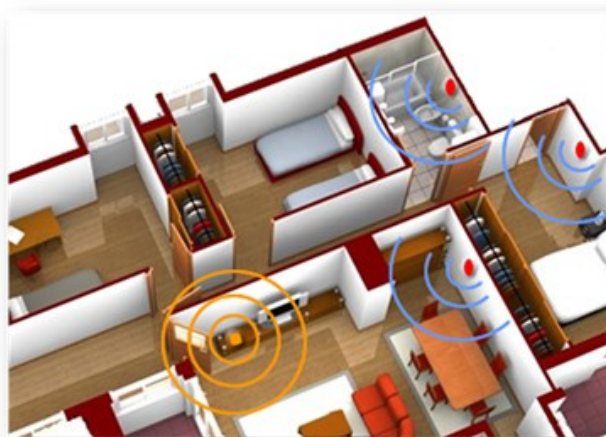
La idea surge después de la evaluación que el Consorcio Gallego de Servicios de Igualdad y Bienestar del servicio 'Xantar na Casa', donde se detecta la necesidad de controlar el correcto consumo del suministro semanal de comida. En la actualidad 'MiAvizor' está instalado en más de 225 viviendas gallegas.

## Innovación

MiAvizor aplica al campo de la teleprevención los conocimientos que el Grupo Universitario Psicom, de la USC, venía desarrollando en el campo del análisis del consumo.

Se trata de analizar los hábitos personales para detectar desviaciones significativas, como el hecho de no abrir la nevera o permanecer en una única estancia todo el día.

Los elementos que se monitorizan pueden ser: la ausencia de movimiento, las caídas, un uso insólito del baño, la mala alimentación, trastornos del sueño, temperatura inadecuada, el hecho de no volver a casa o la pérdida de movilidad, entre otros.



A través de una página web con seguridad integrada, podremos acceder a los informes cuyo acceso sólo estará permitido para aquellas personas previamente autorizadas por la persona mayor o en su defecto por los profesionales debidamente acreditados.

La misma información puede ser consultada por diferentes personas, entre las que se encuentra la familia.

## Orígenes

El proyecto surge de la aplicación de un saber hacer metodológico al campo de los servicios sociales comunitarios. El equipo contaba con trayectoria evaluando programas como Xantar na casa, la atención domiciliaria o los servicios de teleasistencia.

En base a este trabajo se detectó que los diferentes servicios no se comunican ni coordinan. Una persona mayor está atendida por numerosas personas, profesionales o familiares, que no comparten información.

MiAvizor explora una solución tecnológica enfocada a la comunicación y la colaboración entre profesionales y también con personas cuidadoras del ámbito familiar. Por otra parte, busca mejorar la teleasistencia, a través de la innovación tecnológica, enfocándola hacia la teleprevención. Lleva instalado desde 2012.



## Recursos

El proyecto cuenta con cofinanciación de la Xunta de Galicia y la Unión Europea, por importe de 800.000 euros para un período de tres años. Está instalado en viviendas de 141 ayuntamientos del interior de Lugo y Ourense. A las personas usuarias les resulta gratuita la instalación hasta el 31 de diciembre de 2015.

Un activo importante en MiAvizor es la propia familia que, al poder monitorizar a la persona mayor, mantiene un mayor grado de implicación en su cuidado, y adquiere una capacidad de respuesta preventiva ante indicadores de mala alimentación o sedentarismo, por poner sólo dos ejemplos.



## Retos

Para poder facilitar una información útil a todas las personas usuarias es preciso adaptar la herramienta a dispositivos móviles y tablets.

También es necesario abrir la monitorización fuera del hogar, por ejemplo con la utilización de teléfonos con GPS que permitan conocer dónde se encuentra la persona mayor.





## Impactos

### Territorio inteligente

MiAvizor aplica las nuevas tecnologías a la prevención sociosanitaria, permitiendo hacer seguimiento de las personas mayores que viven solas. Aplica conocimientos desarrollados en otra área al campo sociosanitario y de la dependencia.

### Territorio inclusivo

El envejecimiento formula el reto de la atención a las personas que viven solas, sobre todo allí donde hay gran dispersión de la población. Las personas, mayoritariamente, desean permanecer en su casa. En la realidad rural gallega, en muchas ocasiones los hijos y hijas viven a gran distancia. A través de MiAvizor pueden hacer seguimiento y dar apoyo a sus familiares mayores, reduciendo su vulnerabilidad.

### Territorio sostenible

MiAvizor puede incidir en la mejora de la calidad de los servicios de teleasistencia y teleprevención, y en el abaratamiento de costes, al permitir que familiares que viven lejos hagan un seguimiento diario de la persona mayor, y al suministrar información valiosa sobre la persona a diferentes profesionales que la atienden.