

Se non pode ver correctamente este correo electrónico, faga clic [aquí](#)



Boletín do Proxecto Symbios Núm. 13 – Abril 2015

Novidades | Contamos contigo no Seminario Final do Proxecto Symbios

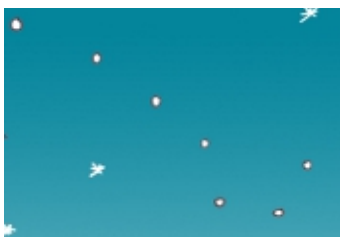


O Programa do Seminario inclúe unha panorámica das respostas que se están a dar en Europa ao reto da exclusión territorial. Realizaremos debate en grupos sobre como traballar a inclusión social desde a acción pública. Tamén se prevé unha dinámica específica para promover redes de colaboración e contacto que poidan perdurar no tempo. Máis datos e unha enquisa aquí:

http://proxectosymbios.eu/gl/content/programa_provisional_seminario_final_do_proxecto_symbios

<https://enquisas.cidadania.es/index.php/447614/lang-gl>

Recursos Symbios



Humor

Sete estrelas. Así é a calidade de vida que se experimenta no rural.

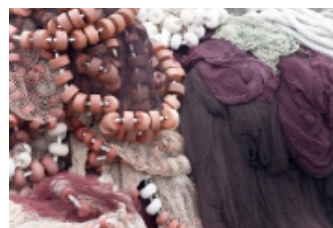
[Ler máis na web](#)



Feminino e rural

Ana Corredoira, gandeira ecolóxica de 25 anos, amosa as claves para vivir no rural: Iniciativa+Determinación+ilusión..

[Ver o vídeo](#)



Promovendo redes

Unha das actividades do Seminario busca o coñecemento mutuo e a colaboración en rede.

[Ler máis na web](#)

Materials



Guía de recomendaciones y líneas de actuación en inclusión social



Demographic Change and Local Development: Shrinkage, Regeneration and Social Dynamics

Estrella Martínez-Fernández, María Pujós, Ana María Nieto and Teresa Martínez



Pensar en positivo

Converter o envellecemento demográfico en Europa en oportunidades.

[Ler máis na web](#)

Guía de inclusión

Esta guía da Fundación Luis Vives inclúe orientacións para superar a exclusión territorial.

[Ler máis na web](#)

Informe OCDE

A OCDE realizou en 2012 un informe sobre desenvolvemento local e cambio demográfico.

[Ler máis na web](#)

A entrevista. Chusa Expósito, Carmela Valiño e Marta Álvarez. Milhulloa e Granxa Maruxa*



Milhulloa é unha cooperativa de prantas medicinais ecolóxicas e Granxa Maruxa unha explotación ecolóxica de leite, ambas da Comarca da Ulloa, ambas femininas e cunha traxectoria duns 15 anos. En que consiste o voso actual proxecto de colaboración?

As dúas iniciativas temos relación desde hai anos e existe moita conexión nas formas de

facer. Granxa Maruxa produce galletas de nata e ten un subproduto, o leite desnatado, que é necesario poñer en valor. O proxecto é lanzar unha liña de cosmética natural ecolóxica e de alta calidade a partir deste leite, xunto coas plantas medicinais de Milhulloa. Esta nova produción conxunta estará no mercado en outubro deste ano.

**Chusa Expósito e Carmela Valiño son socias de Milhulloa. Marta Álvarez é socia de Granxa Maruxa.*

[Ler máis na web](#)



XUNTA DE GALICIA



UNIÓN EUROPEA

FONDO SOCIAL EUROPEO
"O FSE inviste no teu futuro"

Este é o boletín electrónico do proxecto Symbios, unha iniciativa de encontro, intercambio e aprendizaxe sobre os desafíos do cambio demográfico e as súas consecuencias no benestar e na inclusión social da xente e dos territorios de Galicia e doutras rexións europeas afectadas. Se ten calquera dúbida ou quere contarnos algo, contacte con nós desde [aquí](#) e se quere deixar de recibir este boletín electrónico, faga clic [aquí](#).